

からだを元気に!

簡単に出来るストレッチや
椅子に座って出来る体操です

けんこう♪ たいそう♪

無料

どなた
でも!

健康 体操

be&co

いま、青春

■講師■
いなます整骨院
稲益 諒さん
資格：柔道整復師

当日は運動ができる
服装でご来場ください

ベルクラシック福岡大濠

2月19日 水

ザ・ロイヤルクラシック福岡

2月20日 木

開催日時

お食事

松花堂のお弁当
(デザート・コーヒー付)

要予約

締切日2月12日まで

下記お問い合わせよりご予約ください

受付 10:30～11:00

開始 11:00～12:30

食事 12:30～14:30

THE BELLCLASSIC
ベルクラシック福岡大濠



THE ROYALCLASSIC
ザ・ロイヤルクラシック福岡



下記お問合せ先よりご予約ください!

※写真・イラストはイメージです

2025010132